

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

09.11.2026 - 15.11.2026

KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	Ratatouille-Gemüse mit Reis und Feta ▽ N: 94.77 kcal F: 1.13 g GF: 0.63 g C: 16.58 g Z: 7.29 g P: 4.03 g S: 1.08 g B: 1.38 BE 9,90 €	Kürbis Gratin mit Ziegenkäse und Honig æ ▽ ∫ g x g1 N: 144.46 kcal F: 12.70 g GF: 7.11 g C: 4.27 g Z: 3.66 g P: 3.48 g S: 0.41 g B: 0.35 BE 9,90 €	gratiniertes Gemüse in Parmesansoße æ ▽ ∫ g g1 N: 109.08 kcal F: 8.41 g GF: 5.20 g C: 2.79 g Z: 2.43 g P: 5.65 g S: 0.56 g B: 0.23 BE 10,90 €	Hähnchenbrust in Thymian-Zitronen-Soße mit Ofengemüse ♠ ∫ i z g a g1 a1 N: 156.35 kcal F: 11.88 g GF: 6.50 g C: 8.60 g Z: 3.31 g P: 3.93 g S: 1.64 g B: 0.70 BE 14,90 €	Zucchini Ricotta Lasagne ▽ ∫ g a g1 a1 N: 144.84 kcal F: 7.76 g GF: 4.26 g C: 13.92 g Z: 2.36 g P: 4.70 g S: 1.18 g B: 1.16 BE 9,90 €	Spinat Bergkäseknödel mit Rahmwirsing und Birne ▽ ∫ j g g1 N: 111.17 kcal F: 8.25 g GF: 4.81 g C: 6.21 g Z: 2.66 g P: 3.07 g S: 0.99 g B: 0.52 BE 10,90 €	Ruhetag
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a

Gluten
- g1

Milcheiweiß
- x

Honig
- a1

Weizen
- i

Sellerie
- z

Zitrusfrucht

- g

Milch und Milchzeugnisse
- j

Senf

Eigenschaften

- ♠

Geflügel
- ▽

Vegetarisch

- æ

Knoblauch
- ∫

Laktose



WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

