

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

02.11.2026 - 08.11.2026

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	Spinatlasange ∇ ∫ 15 g a g1 a1 N: 169.68 kcal F: 5.16 g GF: 2.56 g C: 23.83 g Z: 2.22 g P: 6.49 g S: 1.12 g B: 1.98 BE 9,90 €	Pesto Knödel mit Tomaten Ricotta Ragout æ ∇ ∫ g g1 N: 100.18 kcal F: 2.99 g GF: 1.26 g C: 15.01 g Z: 2.51 g P: 2.96 g S: 2.14 g B: 1.25 BE 10,90 €	Ofengemüse mit Porree und Kürbis und Creme Fraiche ∇ ∫ g g1 N: 50.34 kcal F: 0.70 g GF: 0.39 g C: 9.01 g Z: 3.39 g P: 1.61 g S: 1.24 g B: 0.73 BE 9,90 €	Lasagne Bolognese ψ ∫ i g a g1 a1 N: 134.95 kcal F: 4.51 g GF: 2.17 g C: 16.76 g Z: 3.19 g P: 6.55 g S: 0.73 g B: 1.40 BE 12,90 €	Schupfnudeln mit Sauerkraut, Apfel, Walnuss und Speck ∫ ω 15 c t h3 g a g1 a1 N: 142.30 kcal F: 8.60 g GF: 2.55 g C: 11.44 g Z: 2.13 g P: 4.39 g S: 1.28 g B: 0.95 BE 10,50 €	Kartoffelgratin æ ∇ ∫ g g1 N: 97.30 kcal F: 4.26 g GF: 2.58 g C: 12.11 g Z: 1.65 g P: 2.26 g S: 0.51 g B: 1.01 BE 9,90 €	Ruhetag
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a

Gluten
- c

Eier
- g1

Milcheiweiß
- i

Sellerie
- a1

Weizen
- g

Milch und
Milcherzeugnisse
- h3

Walnuss
- t

Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 15

Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- æ

Knoblauch
- ψ

Rindfleisch
- ∇

Vegetarisch
- ∫

Laktose
- ω

Schweinefleisch



WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039