

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

26.10.2026 - 01.11.2026

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	Gnocchi in Birnen-Gorgonzola-Soße ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 196.06 kcal F: 13.61 g GF: 7.40 g C: 14.40 g Z: 3.03 g P: 4.16 g S: 0.41 g B: 1.20 BE 10,90 €	Kürbis Gratin mit Ziegenkäse und Honig æ ∇ ∫ g x g1 N: 144.46 kcal F: 12.70 g GF: 7.11 g C: 4.27 g Z: 3.66 g P: 3.48 g S: 0.41 g B: 0.35 BE 9,90 €	Pilz Ragout mit Walnüssen und Kartoffeln ∇ ∫ t h3 g g1 N: 181.23 kcal F: 16.01 g GF: 7.12 g C: 7.04 g Z: 1.84 g P: 3.15 g S: 0.07 g B: 0.47 BE 9,90 €	Rinderfrikadelle in Champignon-Rahm mit Kartoffelspalten ψ ∫ c j g a g1 a1 N: 193.57 kcal F: 15.05 g GF: 8.07 g C: 7.62 g Z: 1.55 g P: 7.18 g S: 1.01 g B: 0.63 BE 16,90 €	Spinat-Mangold Shakshuka mit Ricotta ∫ c g g1 N: 103.66 kcal F: 9.33 g GF: 5.31 g C: 1.56 g Z: 1.43 g P: 3.32 g S: 0.39 g B: 0.13 BE 10,90 €	Kichererbsen-Pfanne mit Aubergine, Paprika und Feta ∇ y N: 100.70 kcal F: 2.79 g GF: 1.34 g C: 12.79 g Z: 5.48 g P: 5.62 g S: 0.99 g B: 1.07 BE 9,90 €	Feiertag
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten	a1 Weizen	c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse	g1 Milcheiweiß	h3 Walnuss
j Senf	t Schalenfrucht	x Honig
y Hülsenfrucht	z Zitrusfrucht	

Eigenschaften

æ Knoblauch	∫ Laktose	ψ Rindfleisch
∇ Vegetarisch		



WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

