

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

19.10.2026 - 25.10.2026

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	Kartoffel- Brokkoli-Auflauf mit Schnittlauchsoße æ ∇ ∫ g g1 N: 85.48 kcal F: 4.93 g GF: 2.97 g C: 7.21 g Z: 2.51 g P: 2.93 g S: 0.59 g B: 0.60 BE 9,90 €	Ratatouille- Gemüse mit Reis und Feta ∇ N: 94.77 kcal F: 1.13 g GF: 0.63 g C: 16.58 g Z: 7.29 g P: 4.03 g S: 1.08 g B: 1.38 BE 9,90 €	gratiniertes Pilzragout mit Spätzle ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 198.34 kcal F: 13.17 g GF: 6.62 g C: 15.81 g Z: 1.44 g P: 4.86 g S: 0.28 g B: 1.21 BE 10,90 €	Hähnchen- Kokos-Curry mit Mango und Reis ♦ ♠ a a1 N: 204.93 kcal F: 10.93 g GF: 9.01 g C: 21.70 g Z: 2.97 g P: 4.84 g S: 0.55 g B: 1.81 BE 13,90 €	Kartoffeln Auflauf mit Kabeljau und Romanesco æ ∫ g d g1 N: 117.65 kcal F: 7.27 g GF: 4.34 g C: 9.69 g Z: 1.61 g P: 3.19 g S: 0.11 g B: 0.81 BE 13,90 €	Linsenbolognese mit Reis und Pecorino ∫ i y g g1 N: 78.56 kcal F: 0.47 g GF: 0.16 g C: 14.51 g Z: 2.70 g P: 3.67 g S: 0.61 g B: 1.21 BE 10,90 €	Ruhetag
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

d Fisch

i Sellerie
- a1 Weizen

g Milch und
Milcherzeugnisse

y Hülsenfrucht
- c Eier

g1 Milcheiweiß

Eigenschaften

- ♠ Geflügel

∫ Laktose
- ♦ Halal

∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch



WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

