

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

12.10.2026 - 18.10.2026

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	Mangold-Kichererbsen Thai Curry ▽ ♦ ∞ y N: 41.12 kcal F: 1.11 g GF: 0.35 g C: 5.26 g Z: 1.65 g P: 2.18 g S: 0.39 g B: 0.44 BE 9,90 €	Maultaschen in Parmesan-Schnittlauch-Soße æ ▽ ∫ g a g1 a1 N: 198.61 kcal F: 14.53 g GF: 8.57 g C: 9.52 g Z: 3.80 g P: 7.71 g S: 0.52 g B: 0.80 BE 12,50 €	Kürbis Gratin mit Ziegenkäse und Honig æ ▽ ∫ g x g1 N: 144.72 kcal F: 12.73 g GF: 7.12 g C: 4.28 g Z: 3.66 g P: 3.49 g S: 0.41 g B: 0.35 BE 9,90 €	Lasagne Bolognese ψ ∫ i g a g1 a1 N: 134.95 kcal F: 4.51 g GF: 2.17 g C: 16.76 g Z: 3.19 g P: 6.55 g S: 0.73 g B: 1.40 BE 12,90 €	Tomaten-Oliven Ragout mit gedämpften Cous Cous und Grana Padano æ ▽ ∫ g a g1 a1 N: 158.64 kcal F: 5.35 g GF: 1.76 g C: 21.82 g Z: 6.33 g P: 5.07 g S: 1.54 g B: 1.82 BE 10,90 €	gratiniertes Gemüse in Parmesansoße æ ▽ ∫ g g1 N: 109.08 kcal F: 8.41 g GF: 5.20 g C: 2.79 g Z: 2.43 g P: 5.65 g S: 0.56 g B: 0.23 BE 10,90 €	Ruhetag
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
g1 Milcheiweiß
y Hülsenfrucht
a1 Weizen
i Sellerie

g Milch und
Milcherzeugnisse
x Honig

Eigenschaften

♦ Halal
ψ Rindfleisch

æ Knoblauch
∞ Vegan

∫ Laktose
▽ Vegetarisch

WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

