

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

21.09.2026 - 27.09.2026

KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	Kichererbsen Tajine mit Datteln und Koriander ▽ ♦ ∞ y N: 113.39 kcal F: 1.11 g GF: 0.21 g C: 20.17 g Z: 13.54 g P: 4.96 g S: 0.63 g B: 1.68 BE 9,90 €	Penne in Gorgonzolasoße mit Rosa Pfeffer ▽ ∫ g a g1 a1 N: 325.39 kcal F: 23.06 g GF: 13.31 g C: 22.75 g Z: 2.93 g P: 7.15 g S: 0.64 g B: 1.89 BE 9,90 €	Maultaschen in Basilikum Soße mit Pecorino ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 283.59 kcal F: 22.14 g GF: 10.31 g C: 13.92 g Z: 2.14 g P: 7.68 g S: 1.45 g B: 1.16 BE 11,90 €	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelspalten ψ ω 3 1 14 11 9 15 j z N: 126.56 kcal F: 7.38 g GF: 2.72 g C: 10.59 g Z: 3.28 g P: 4.19 g S: 1.24 g B: 0.88 BE 11,90 €	Spinatlasange ▽ ∫ 15 g a g1 a1 N: 169.68 kcal F: 5.16 g GF: 2.56 g C: 23.83 g Z: 2.22 g P: 6.49 g S: 1.12 g B: 1.98 BE 9,90 €	Mangold-Kichererbsen Thai Curry ▽ ♦ ∞ y N: 41.12 kcal F: 1.11 g GF: 0.35 g C: 5.26 g Z: 1.65 g P: 2.18 g S: 0.39 g B: 0.44 BE 9,90 €	Ruhetag
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 9 mit Säuerungsmittel
- 14 coffeinhaltig
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 11 mit Süßungsmitteln
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♦ Halal
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch

WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

