

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

14.09.2026 - 20.09.2026

KW 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	Linsenbolognese mit Reis und Pecorino ∫ i y g g1 N: 78.56 kcal F: 0.47 g GF: 0.16 g C: 14.51 g Z: 2.70 g P: 3.67 g S: 0.61 g B: 1.21 BE	Zucchini Ricotta Lasagne ∇ ∫ g a g1 a1 N: 144.84 kcal F: 7.76 g GF: 4.26 g C: 13.92 g Z: 2.36 g P: 4.70 g S: 1.18 g B: 1.16 BE 9,90 €	Penne mit Kirschtomaten, Pesto Genovese und Rosa Pfeffer ∇ ∫ g a g1 a1 N: 298.44 kcal F: 17.24 g GF: 8.80 g C: 28.54 g Z: 2.15 g P: 7.39 g S: 1.41 g B: 2.38 BE 9,90 €	Lasagne Bolognese ψ ∫ i g a g1 a1 N: 134.95 kcal F: 4.51 g GF: 2.17 g C: 16.76 g Z: 3.19 g P: 6.55 g S: 0.73 g B: 1.40 BE 12,90 €	Chili Sin Carne ∇ ∞ y f N: 147.73 kcal F: 2.89 g GF: 0.42 g C: 20.99 g Z: 3.09 g P: 8.95 g S: 0.05 g B: 1.75 BE 8,90 €	Kartoffelgratin æ ∇ ∫ g g1 N: 97.30 kcal F: 4.26 g GF: 2.58 g C: 12.11 g Z: 1.65 g P: 2.26 g S: 0.51 g B: 1.01 BE 9,90 €	Ruhetag
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a

Gluten
- a1

Weizen
- f

Soja
- g

Milch und Milcherzeugnisse
- g1

Milcheiweiß
- i

Sellerie
- y

Hülsenfrucht

Eigenschaften

- æ

Knoblauch
- ∞

Vegan
- ∫

Laktose
- ∇

Vegetarisch
- ψ

Rindfleisch

WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

