

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

17.08.2026 - 23.08.2026

| KW 34        | Montag                                                                                                                                                                                | Dienstag                                                                                                                                           | Mittwoch                                                                                                                                                    | Donnerstag                                                                                                                                                                                        | Freitag                                                                                                                                                                               | Samstag                                                                                                                                                                     | Sonntag |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tagessuppe   | Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                             |         |
| Hauptgericht | <b>Auberginen-Zucchini Gratin mit Basilikum und Knoblauch</b><br>æ ∇ j g g1<br>N: 59.85 kcal F: 4.43 g GF: 2.63 g C: 2.92 g Z: 2.79 g P: 2.06 g S: 0.51 g B: 0.25 BE<br><b>9,90 €</b> | <b>Süßkartoffelgratin</b><br>æ ∇ j g g1<br>N: 97.30 kcal F: 4.26 g GF: 2.58 g C: 12.11 g Z: 1.65 g P: 2.26 g S: 0.51 g B: 1.01 BE<br><b>9,90 €</b> | <b>Ratatouille-Gemüse mit Reis und Feta</b><br>∇<br>N: 94.77 kcal F: 1.13 g GF: 0.63 g C: 16.58 g Z: 7.29 g P: 4.03 g S: 1.08 g B: 1.38 BE<br><b>9,90 €</b> | <b>Rinderfrikadelle in Champignon-Rahm mit Kartoffelspalten</b><br>ψ j c j g a g1 a1<br>N: 193.57 kcal F: 15.05 g GF: 8.07 g C: 7.62 g Z: 1.55 g P: 7.18 g S: 1.01 g B: 0.63 BE<br><b>16,90 €</b> | <b>Garnelen-Lachs-Ragout mit Kartoffeln und Zucchini</b><br>j z g b d g1<br>N: 182.30 kcal F: 14.59 g GF: 8.23 g C: 7.25 g Z: 1.76 g P: 5.73 g S: 0.49 g B: 0.60 BE<br><b>14,90 €</b> | <b>Gnocchi in Birnen-Gorgonzola-Soße</b><br>∇ j c z g a g1 a1<br>N: 196.06 kcal F: 13.61 g GF: 7.40 g C: 14.40 g Z: 3.03 g P: 4.16 g S: 0.41 g B: 1.20 BE<br><b>10,90 €</b> | Ruhetag |
| -            | Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen.<br>Änderungen vorbehalten.                                                                                               |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                             |         |

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a1 Weizen
- c Eier
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf

Eigenschaften

- b Krustentiere
- g Milch und Milcherzeugnisse
- z Zitrusfrucht
- æ Knoblauch
- ∇ Vegetarisch
- j Laktose

- ψ Rindfleisch



WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

