

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

03.08.2026 - 09.08.2026

KW 32	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	Käseknödel in brauner Butter mit Rahm-Spitzkohl ∇ ∫ g g1 N: 167.75 kcal F: 12.48 g GF: 7.61 g C: 11.38 g Z: 3.12 g P: 2.67 g S: 1.46 g B: 0.95 BE 10,90 €	Zucchini Ricotta Lasagne ∇ ∫ g a g1 a1 N: 157.08 kcal F: 8.50 g GF: 4.68 g C: 15.23 g Z: 2.55 g P: 4.85 g S: 1.29 g B: 1.27 BE 9,90 €	Gegrillte Aubergine in Tomaten-Feta-Soße mit Reis ∇ N: 160.12 kcal F: 9.17 g GF: 1.87 g C: 15.11 g Z: 5.54 g P: 4.11 g S: 1.29 g B: 1.26 BE 9,90 €	Hähnchen-Kokos-Curry mit Mango und Reis ♦ ♠ a a1 N: 204.93 kcal F: 10.93 g GF: 9.01 g C: 21.70 g Z: 2.97 g P: 4.84 g S: 0.55 g B: 1.81 BE 13,90 €	Marinierter Halloumi mit Cous Cous Salat und Salsa æ ∫ z g a g1 a1 N: 268.80 kcal F: 21.04 g GF: 10.02 g C: 6.07 g Z: 0.87 g P: 14.09 g S: 0.59 g B: 0.51 BE 12,90 €	Kartoffelgratin æ ∇ ∫ g g1 N: 97.30 kcal F: 4.26 g GF: 2.58 g C: 12.11 g Z: 1.65 g P: 2.26 g S: 0.51 g B: 1.01 BE 9,90 €	Ruhetag
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
g1 Milcheiweiß
a1 Weizen
z Zitrusfrucht

g Milch und
Milcherzeugnisse

Eigenschaften

♠ Geflügel
∫ Laktose
♦ Halal
∇ Vegetarisch

æ Knoblauch



WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

