

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

27.07.2026 - 02.08.2026

| KW 31        | Montag                                                                                                                                                | Dienstag                                                                                                                                                                                      | Mittwoch                                                                                                                                             | Donnerstag                                                                                                                                                                | Freitag                                                                                                                                    | Samstag                                                                                                                                                                                 | Sonntag |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tagessuppe   | Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                         |         |
| Hauptgericht | <b>Süßkartoffelcurry mit Reis</b><br>▽ ♦ ∞<br>N: 72.62 kcal F: 0.29 g GF: 0.11 g C: 15.87 g Z: 1.44 g P: 1.23 g S: 0.42 g B: 1.32 BE<br><b>9,90 €</b> | <b>Penne mit Kirschtomaten, Pesto Genovese und Rosa Pfeffer</b><br>▽ ∫ g a g1 a1<br>N: 298.44 kcal F: 17.24 g GF: 8.80 g C: 28.54 g Z: 2.15 g P: 7.39 g S: 1.41 g B: 2.38 BE<br><b>9,90 €</b> | <b>Spinatlasange</b><br>▽ ∫ 15 g a g1 a1<br>N: 169.68 kcal F: 5.16 g GF: 2.56 g C: 23.83 g Z: 2.22 g P: 6.49 g S: 1.12 g B: 1.98 BE<br><b>9,90 €</b> | <b>Hackbällchen in Tomatensoße mit Nudeln</b><br>æ ψ c a a1<br>N: 207.00 kcal F: 7.30 g GF: 2.96 g C: 21.32 g Z: 3.81 g P: 13.65 g S: 0.39 g B: 1.78 BE<br><b>12,90 €</b> | <b>Chili con Carne</b><br>ψ y<br>N: 134.67 kcal F: 2.17 g GF: 0.63 g C: 20.56 g Z: 2.66 g P: 7.75 g S: 0.06 g B: 1.72 BE<br><b>10,90 €</b> | <b>Nudeln mit Champignon-Rahmsoße und Pesto Genovese</b><br>▽ ∫ g a g1 a1<br>N: 259.07 kcal F: 18.13 g GF: 9.51 g C: 18.54 g Z: 2.00 g P: 5.82 g S: 1.27 g B: 1.54 BE<br><b>10,90 €</b> | Ruhetag |
| -            | Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen.<br>Änderungen vorbehalten.                                                               |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                         |         |

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- a1 Weizen
- g Milch und Milcherzeugnisse
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♦ Halal
- ∫ Laktose
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ▽ Vegetarisch



WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

