

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

06.07.2026 - 12.07.2026

| KW 28 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------------|---|--|---|---|---|--|---------|
| Tagessuppe | Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 € | | | | | | |
| Hauptgericht | <p>Gegrillte Aubergine in Tomaten-Feta-Soße mit Reis ∇ N: 160.12 kcal F: 9.17 g GF: 1.87 g C: 15.11 g Z: 5.54 g P: 4.11 g S: 1.29 g B: 1.26 BE 9,90 €</p> | <p>Möhren-Pastinaken-Gratin mit Gorgonzola æ ∇ ∫ g g1 N: 78.98 kcal F: 4.51 g GF: 2.65 g C: 7.84 g Z: 4.49 g P: 1.66 g S: 0.53 g B: 0.65 BE 9,90 €</p> | <p>gratinierter Pilzragout mit Spätzle ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 198.34 kcal F: 13.17 g GF: 6.62 g C: 15.81 g Z: 1.44 g P: 4.86 g S: 0.28 g B: 1.21 BE 10,90 €</p> | <p>Rindergulasch mit Spätzle, Crème fraîche und Preiselbeeren ψ ∫ c g a g1 a1 N: 141.98 kcal F: 5.98 g GF: 1.92 g C: 12.18 g Z: 1.19 g P: 9.71 g S: 0.50 g B: 1.01 BE 15,90 €</p> | <p>Garnelen-Lachs-Ragout mit Kartoffeln und Zucchini ∫ z g b d g1 N: 181.85 kcal F: 14.55 g GF: 8.21 g C: 7.23 g Z: 1.76 g P: 5.71 g S: 0.49 g B: 0.60 BE 14,90 €</p> | <p>gratinierter Gemüse in Parmesansoße æ ∇ ∫ g g1 N: 109.08 kcal F: 8.41 g GF: 5.20 g C: 2.79 g Z: 2.43 g P: 5.65 g S: 0.56 g B: 0.23 BE 10,90 €</p> | Ruhetag |
| --- | <p>Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten. Fisch aus Wildfang.</p> | | | | | | |

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a1 Weizen
- c Eier
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- z Zitrusfrucht

Eigenschaften

- b Krustentiere
- æ Knoblauch
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch



WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

