

# Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

29.06.2026 - 05.07.2026

KW 27	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	<b>Chili Sin Carne</b> ∇ ∞ y f N: 147.73 kcal F: 2.89 g GF: 0.42 g C: 20.99 g Z: 3.09 g P: 8.95 g S: 0.05 g B: 1.75 BE <b>8,90 €</b>	<b>Ratatouille-Gemüse mit Reis und Feta</b> ∇ N: 94.77 kcal F: 1.13 g GF: 0.63 g C: 16.58 g Z: 7.29 g P: 4.03 g S: 1.08 g B: 1.38 BE <b>9,90 €</b>	<b>Spinatlasange</b> ∇   15 g a g l a 1 N: 169.68 kcal F: 5.16 g GF: 2.56 g C: 23.83 g Z: 2.22 g P: 6.49 g S: 1.12 g B: 1.98 BE <b>9,90 €</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b> ψ i a a 1 N: 195.11 kcal F: 6.62 g GF: 2.01 g C: 23.79 g Z: 1.75 g P: 9.78 g S: 1.20 g B: 1.98 BE <b>11,90 €</b>	<b>Gnocchi mit Tomatensoße, Feta und Babyspinat</b> ∇ c a a 1 N: 103.89 kcal F: 1.22 g GF: 0.65 g C: 18.33 g Z: 4.96 g P: 4.21 g S: 0.93 g B: 1.53 BE <b>5,62 €</b>	<b>Kartoffelgratin</b> æ ∇   g g 1 N: 97.30 kcal F: 4.26 g GF: 2.58 g C: 12.11 g Z: 1.65 g P: 2.26 g S: 0.51 g B: 1.01 BE <b>9,90 €</b>	<b>Ruhetag</b>
---	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten. Fisch aus Wildfang.						

**Nährwertangaben pro 100g** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

## Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- a1 Weizen
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

## Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit

## Eigenschaften

- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch
- | Laktose
- ∞ Vegan



**WÜNSCHT GUTEN APPETIT!**



DE-ÖKO-039

