

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

22.06.2026 - 28.06.2026

KW 26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	Pilz Ragout mit Walnüssen und Kartoffeln ∇ † h3 g g1 N: 181.23 kcal F: 16.01 g GF: 7.12 g C: 7.04 g Z: 1.84 g P: 3.15 g S: 0.07 g B: 0.47 BE 9,90 €	Möhren-Pastinaken-Gratin mit Gorgonzola æ ∇ † g g1 N: 78.98 kcal F: 4.51 g GF: 2.65 g C: 7.84 g Z: 4.49 g P: 1.66 g S: 0.53 g B: 0.65 BE 9,90 €	Thymian Kartoffeln mit Wurzelgemüse und Kräuterquark æ ∇ † i c z g g1 N: 108.80 kcal F: 7.11 g GF: 2.78 g C: 8.17 g Z: 2.65 g P: 2.83 g S: 1.08 g B: 0.68 BE 9,90 €	Hähnchen-Kokos-Curry mit Mango und Reis ♦ ♣ a a1 N: 204.93 kcal F: 10.93 g GF: 9.01 g C: 21.70 g Z: 2.97 g P: 4.84 g S: 0.55 g B: 1.81 BE 13,90 €	Garnelen-Lachs-Ragout mit Kartoffeln und Zucchini † z g b d g1 N: 181.85 kcal F: 14.55 g GF: 8.21 g C: 7.23 g Z: 1.76 g P: 5.71 g S: 0.49 g B: 0.60 BE 14,90 €	Gnocchi in cremiger Tomatensoße mit Parmesan ∇ † c g g1 a1 N: 195.04 kcal F: 12.14 g GF: 4.18 g C: 17.26 g Z: 1.90 g P: 4.05 g S: 0.45 g B: 1.44 BE 10,90 €	Ruhetag
---	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten. Fisch aus Wildfang.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a** Gluten
- a1** Weizen
- c** Eier
- d** Fisch
- g1** Milcheiweiß
- h3** Walnuss
- t** Schalenfrucht
- z** Zitrusfrucht

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ♦ Halal
- ∇ Laktose
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch



WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

