

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

15.06.2026 - 21.06.2026

KW 25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Schnittlauchsoße æ ∇ ∫ g g1 N: 85.48 kcal F: 4.93 g GF: 2.97 g C: 7.21 g Z: 2.51 g P: 2.93 g S: 0.59 g B: 0.60 BE 9,90 €	Penne mit Kirschtomaten, Pesto Genovese und Rosa Pfeffer ∇ ∫ g a g1 a1 N: 298.44 kcal F: 17.24 g GF: 8.80 g C: 28.54 g Z: 2.15 g P: 7.39 g S: 1.41 g B: 2.38 BE 9,90 €	Tortellini in Tomaten-Feta-Soße æ ∫ c g a g1 a1 N: 83.12 kcal F: 4.72 g GF: 2.91 g C: 5.99 g Z: 2.70 g P: 3.92 g S: 0.75 g B: 0.50 BE 10,90 €	Spaghetti Bolognese ψ i a a1 N: 195.11 kcal F: 6.62 g GF: 2.01 g C: 23.79 g Z: 1.75 g P: 9.78 g S: 1.20 g B: 1.98 BE 11,90 €	Kichererbsen Tajine mit Datteln und Koriander ∇ ♦ ∞ y N: 113.39 kcal F: 1.11 g GF: 0.21 g C: 20.17 g Z: 13.54 g P: 4.96 g S: 0.63 g B: 1.68 BE 9,90 €	gegrillter Fenchel mit Tomatenragout und Grana Padano ∇ ∫ g g1 N: 50.17 kcal F: 0.83 g GF: 0.20 g C: 7.60 g Z: 7.28 g P: 2.80 g S: 0.69 g B: 0.64 BE 9,90 €	Ruhetag
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten **a1** Weizen **c** Eier
g Milch und **g1** Milcheiweiß **i** Sellerie
 Milcherzeugnisse
y Hülsenfrucht

Eigenschaften

♦ Halal **æ** Knoblauch **∫** Laktose
ψ Rindfleisch **∞** Vegan **∇** Vegetarisch



WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039