

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

23.02.2026 - 01.03.2026

KW 9	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	geschmorter Wirsing mit Kartoffeln ∇ ∫ g g1 N: 126.04 kcal F: 9.11 g GF: 5.42 g C: 8.68 g Z: 2.08 g P: 2.29 g S: 0.32 g B: 0.72 BE 9,90 €	gratiniertes Gemüse in Parmesansoße æ ∇ ∫ g g1 N: 109.08 kcal F: 8.41 g GF: 5.20 g C: 2.79 g Z: 2.43 g P: 5.65 g S: 0.56 g B: 0.23 BE 10,90 €	Gnocchi mit Tomatensoße, Feta und Babyspinat ∇ c a a1 N: 103.89 kcal F: 1.22 g GF: 0.65 g C: 18.33 g Z: 4.96 g P: 4.21 g S: 0.93 g B: 1.53 BE 9,90 €	Hähnchenbrust in Thymian-Zitronen-Soße mit Ofengemüse ♠ ∫ i z g a g1 a1 N: 156.35 kcal F: 11.88 g GF: 6.50 g C: 8.60 g Z: 3.31 g P: 3.93 g S: 1.64 g B: 0.70 BE 13,90 €	Spaghetti Bolognese ψ i a a1 N: 195.11 kcal F: 6.62 g GF: 2.01 g C: 23.79 g Z: 1.75 g P: 9.78 g S: 1.20 g B: 1.98 BE 11,90 €	Tortellini in Spinat-Pecorino-Sahnesoße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 232.72 kcal F: 14.97 g GF: 8.63 g C: 18.47 g Z: 2.30 g P: 6.17 g S: 1.63 g B: 1.54 BE 11,90 €	
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a** Gluten
g Milch und Milcherzeugnisse
z Zitrusfrucht
- a1** Weizen
g1 Milcheiweiß
- c** Eier
i Sellerie

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
ψ Rindfleisch
- æ Knoblauch
∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose



WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

