

# Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

20.04.2026 - 26.04.2026

| KW 17        | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   | Samstag   | Sonntag |
|--------------|---|--|--|--|---|---|---------|
| Tagessuppe   | Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €   |  |  |  |   |   |         |
| Hauptgericht | <b>Spargelragout mit Kartoffeln und Bärlauch</b><br>∇ ∫ g g1<br>N: 137.45 kcal F: 11.11 g GF: 6.64 g C: 7.41 g Z: 2.05 g P: 2.05 g S: 0.38 g B: 0.62 BE<br><b>12,90 €</b> | <b>Blumenkohl Kichererbsen Tajine mit Datteln und Koriander</b><br>∇ ♦ ∞ y<br>N: 91.22 kcal F: 0.91 g GF: 0.17 g C: 15.81 g Z: 10.73 g P: 4.35 g S: 0.49 g B: 1.32 BE<br><b>9,90 €</b> | <b>Grüner Spargel gebacken mit Kirschtomaten in Zitronensoße mit Bärlauch Reis</b><br>∇ ∫ z g g1<br>N: 187.25 kcal F: 12.00 g GF: 7.11 g C: 16.93 g Z: 2.33 g P: 2.95 g S: 0.41 g B: 1.41 BE<br><b>12,90 €</b> | <b>Lasagne Bolognese</b><br>ψ ∫ i g a g1 a1<br>N: 134.95 kcal F: 4.51 g GF: 2.17 g C: 16.76 g Z: 3.19 g P: 6.55 g S: 0.73 g B: 1.40 BE<br><b>11,90 €</b> | <b>Süßkartoffelcurry mit gerösteten Kichererbsen und Datteln</b><br>∇ ♦ ∞ y<br>N: 169.87 kcal F: 9.37 g GF: 8.42 g C: 17.28 g Z: 5.29 g P: 3.88 g S: 0.61 g B: 1.44 BE<br><b>9,90 €</b> | <b>Ratatouille-Gemüse mit Reis und Feta</b><br>∇<br>N: 94.77 kcal F: 1.13 g GF: 0.63 g C: 16.58 g Z: 7.29 g P: 4.03 g S: 1.08 g B: 1.38 BE<br><b>9,90 €</b> | Ruhetag |
| -            | Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen.<br>Änderungen vorbehalten.   |  |  |  |   |   |         |

**Nährwertangaben pro 100g** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

## Allergene Inhaltsstoffe

**a** Gluten  
**g1** Milcheiweiß  
**z** Zitrusfrucht  
**a1** Weizen  
**i** Sellerie

**g** Milch und Milcherzeugnisse  
**y** Hülsenfrucht

## Eigenschaften

♦ Halal  
 ∞ Vegan  
 ∫ Laktose  
 ∇ Vegetarisch

ψ Rindfleisch



**WÜNSCHT GUTEN APPETIT!**



DE-ÖKO-039

