

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

06.04.2026 - 12.04.2026

KW 15	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht		Kichererbsen-Pfanne mit Aubergine, Paprika und Feta ▽ y N: 100.70 kcal F: 2.79 g GF: 1.34 g C: 12.79 g Z: 5.48 g P: 5.62 g S: 0.99 g B: 1.07 BE 9,90 €	Linzenbolognese mit Reis und Pecorino j i y g g1 N: 78.56 kcal F: 0.47 g GF: 0.16 g C: 14.51 g Z: 2.70 g P: 3.67 g S: 0.61 g B: 1.21 BE	Hähnchen-Kokos-Curry mit Mango und Reis ♦ ♠ a a1 N: 204.93 kcal F: 10.93 g GF: 9.01 g C: 21.70 g Z: 2.97 g P: 4.84 g S: 0.55 g B: 1.81 BE 13,90 €	Garnelen-Lachs-Ragout mit Kartoffeln und Zucchini j z g b d g1 N: 181.85 kcal F: 14.55 g GF: 8.21 g C: 7.23 g Z: 1.76 g P: 5.71 g S: 0.49 g B: 0.60 BE 14,90 €	Möhren-Pastinaken-Gratin mit Gorgonzola æ ▽ j g g1 N: 78.98 kcal F: 4.51 g GF: 2.65 g C: 7.84 g Z: 4.49 g P: 1.66 g S: 0.53 g B: 0.65 BE 9,90 €	
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

d Fisch

i Sellerie
- a1 Weizen

g Milch und Milcherzeugnisse

y Hülsenfrucht
- b Krustentiere

g1 Milcheiweiß

z Zitrusfrucht

Eigenschaften

- ♠ Geflügel

j Laktose
- ♦ Halal

▽ Vegetarisch
- æ Knoblauch



WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

