

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

30.03.2026 - 05.04.2026

KW 14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	Spinat-Mangold Shakshuka mit Ricotta ∫ c g g1 N: 103.66 kcal F: 9.33 g GF: 5.31 g C: 1.56 g Z: 1.43 g P: 3.32 g S: 0.39 g B: 0.13 BE 10,90 €	Kartoffel- Brokkoli-Auflauf mit Schnittlauchsoße æ ∇ ∫ g g1 N: 85.48 kcal F: 4.93 g GF: 2.97 g C: 7.21 g Z: 2.51 g P: 2.93 g S: 0.59 g B: 0.60 BE 9,90 €	Mangold- Kichererbsen Thai Curry ∇ ♦ ∞ y N: 47.75 kcal F: 1.25 g GF: 0.38 g C: 6.26 g Z: 1.51 g P: 2.50 g S: 0.40 g B: 0.52 BE 9,90 €	Lasagne Bolognese ψ ∫ i g a g1 a1 N: 134.95 kcal F: 4.51 g GF: 2.17 g C: 16.76 g Z: 3.19 g P: 6.55 g S: 0.73 g B: 1.40 BE 11,90 €		Kartoffelgratin æ ∇ ∫ g g1 N: 97.30 kcal F: 4.26 g GF: 2.58 g C: 12.11 g Z: 1.65 g P: 2.26 g S: 0.51 g B: 1.01 BE 9,90 €	
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a

Gluten
- a1

Weizen
- c

Eier
- g

Milch und
Milcherzeugnisse
- g1

Milcheiweiß
- i

Sellerie
- y

Hülsenfrucht

Eigenschaften

- ♦

Halal
- ψ

Rindfleisch
- æ

Knoblauch
- ∞

Vegan
- ∫

Laktose
- ∇

Vegetarisch

WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

