

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

23.03.2026 - 29.03.2026

KW 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	Blumenkohl Kichererbsen Tajine mit Datteln und Koriander ▽ ♦ ∞ y N: 91.22 kcal F: 0.91 g GF: 0.17 g C: 15.81 g Z: 10.73 g P: 4.35 g S: 0.49 g B: 1.32 BE 9,90 €	Pilz Ragout mit Walnüssen und Kartoffeln ▽ ∫ t h3 g g1 N: 181.23 kcal F: 16.01 g GF: 7.12 g C: 7.04 g Z: 1.84 g P: 3.15 g S: 0.07 g B: 0.47 BE 9,90 €	gegrillter Fenchel mit Tomatenragout und Grana Padano ▽ ∫ g g1 N: 50.17 kcal F: 0.83 g GF: 0.20 g C: 7.60 g Z: 7.28 g P: 2.80 g S: 0.69 g B: 0.64 BE 9,90 €	Hackbällchen in Tahini-Zitronensoße mit grünen Bohnen und Kurkuma Reis æ ♦ ψ ∫ c y z k g a g1 a1 N: 248.21 kcal F: 13.45 g GF: 7.23 g C: 20.99 g Z: 1.31 g P: 10.81 g S: 0.14 g B: 1.75 BE 14,90 €	Vollkornpenne mit Limetten-Erdnuss-Soße dazu Kohlgemüse und schwarzem Sesam ▽ ∞ e z k a a1 N: 199.74 kcal F: 12.22 g GF: 7.45 g C: 15.65 g Z: 2.40 g P: 6.60 g S: 0.47 g B: 1.30 BE 9,90 €	gratinierter Gemüse in Parmesansoße æ ∇ ∫ g g1 N: 109.08 kcal F: 8.41 g GF: 5.20 g C: 2.79 g Z: 2.43 g P: 5.65 g S: 0.56 g B: 0.23 BE 10,90 €	
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a

Gluten
- a1

Weizen
- c

Eier
- e

Erdnüsse
- h3

Walnuss
- y

Hülsenfrucht
- g

Milch und Milcherzeugnisse
- k

Sesam
- z

Zitrusfrucht
- g1

Milcheiweiß
- t

Schalenfrucht

Eigenschaften

- ♦

Halal
- ψ

Rindfleisch
- æ

Knoblauch
- ∞

Vegan
- ∫

Laktose
- ∇

Vegetarisch



WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039