

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

16.03.2026 - 22.03.2026

KW 12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	Ratatouille-Gemüse mit Reis und Feta ▽ N: 94.77 kcal F: 1.13 g GF: 0.63 g C: 16.58 g Z: 7.29 g P: 4.03 g S: 1.08 g B: 1.38 BE 9,90 €	Möhren-Pastinaken-Gratin mit Gorgonzola æ ▽ ∫ g g1 N: 78.98 kcal F: 4.51 g GF: 2.65 g C: 7.84 g Z: 4.49 g P: 1.66 g S: 0.53 g B: 0.65 BE 9,90 €	Gnocchi in cremiger Tomatensoße mit Parmesan ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 191.59 kcal F: 10.94 g GF: 3.76 g C: 19.02 g Z: 1.81 g P: 4.04 g S: 0.42 g B: 1.58 BE 10,90 €	Hackbällchen in Tomatensoße mit Nudeln æ ψ c a a1 N: 207.00 kcal F: 7.30 g GF: 2.96 g C: 21.32 g Z: 3.81 g P: 13.65 g S: 0.39 g B: 1.78 BE 12,90 €	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelspalten ψ ω 3 1 14 11 9 15 j z N: 126.56 kcal F: 7.38 g GF: 2.72 g C: 10.59 g Z: 3.28 g P: 4.19 g S: 1.24 g B: 0.88 BE 11,90 €	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Schnittlauchsoße æ ▽ ∫ g g1 N: 85.48 kcal F: 4.93 g GF: 2.97 g C: 7.21 g Z: 2.51 g P: 2.93 g S: 0.59 g B: 0.60 BE 9,90 €	
--	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten. Fisch aus kontrolliert nachhaltiger, zertifizierter Fischerei.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a1 Weizen
- g Milch und Milcherzeugnisse
- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- z Zitrusfrucht
- j Senf

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 9 mit Säuerungsmittel
- 14 coffeinhaltig
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 11 mit Süßungsmitteln
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ▽ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch

WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

