

# Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

18.05.2026 - 24.05.2026

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	<b>Chili con Carne</b> ψ y N: 134.67 kcal F: 2.17 g GF: 0.63 g C: 20.56 g Z: 2.66 g P: 7.75 g S: 0.06 g B: 1.72 BE <b>10,90 €</b>	<b>Spargelragout mit Kartoffeln und Bärlauch</b> ∇ ∫ g g1 N: 137.45 kcal F: 11.11 g GF: 6.64 g C: 7.41 g Z: 2.05 g P: 2.05 g S: 0.38 g B: 0.62 BE <b>12,90 €</b>	<b>Käsespätzle</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 186.91 kcal F: 6.49 g GF: 2.50 g C: 24.78 g Z: 3.35 g P: 7.06 g S: 0.62 g B: 2.06 BE <b>9,90 €</b>	<b>Hähnchen-Kokos-Curry mit gegrillter Ananas und Reis</b> ♦ ♣ a a1 N: 197.37 kcal F: 10.33 g GF: 8.67 g C: 20.98 g Z: 2.96 g P: 4.99 g S: 0.54 g B: 1.75 BE <b>14,90 €</b>	<b>gedämpfter Blumenkohl in Roquefort Soße mit Kartoffeln und Spinat</b> ∇ ∫ g g1 N: 124.94 kcal F: 9.90 g GF: 5.92 g C: 5.95 g Z: 1.74 g P: 2.99 g S: 0.31 g B: 0.50 BE <b>10,90 €</b>	<b>Gegrillte Aubergine in Tomaten-Feta-Soße mit Reis</b> ∇ N: 160.12 kcal F: 9.17 g GF: 1.87 g C: 15.11 g Z: 5.54 g P: 4.11 g S: 1.29 g B: 1.26 BE <b>9,90 €</b>	Ruhetag
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

**Nährwertangaben pro 100g** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

## Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- g Milch und Milcherzeugnisse
- a1 Weizen
- g1 Milcheiweiß
- c Eier
- y Hülsenfrucht

## Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ♦ Halal
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose



**WÜNSCHT GUTEN APPETIT!**



DE-ÖKO-039