

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

11.05.2026 - 17.05.2026

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	Ratatouille-Gemüse mit Reis und Feta ∇ N: 94.77 kcal F: 1.13 g GF: 0.63 g C: 16.58 g Z: 7.29 g P: 4.03 g S: 1.08 g B: 1.38 BE 9,90 €	Gnocchi mit Spargel-Gemüse in Bärlauchsoße ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 73.91 kcal F: 5.46 g GF: 1.79 g C: 4.38 g Z: 2.20 g P: 1.80 g S: 0.14 g B: 0.36 BE 12,90 €	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Schnittlauchsoße æ ∇ ∫ g g1 N: 85.48 kcal F: 4.93 g GF: 2.97 g C: 7.21 g Z: 2.51 g P: 2.93 g S: 0.59 g B: 0.60 BE 9,90 €	Feiertag	Chili Sin Carne ∇ ∞ y f N: 147.73 kcal F: 2.89 g GF: 0.42 g C: 20.99 g Z: 3.09 g P: 8.95 g S: 0.05 g B: 1.75 BE 8,90 €	Gnocchi in cremiger Tomatensoße mit Parmesan ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 195.04 kcal F: 12.14 g GF: 4.18 g C: 17.26 g Z: 1.90 g P: 4.05 g S: 0.45 g B: 1.44 BE 10,90 €	Ruhetag
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten **a1** Weizen **c** Eier **æ** Knoblauch ∫ Laktose ∞ Vegan
f Soja **g** Milch und Milcherzeugnisse **g1** Milcheiweiß ∇ Vegetarisch
y Hülsenfrucht



WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

