

Wochenkarte der Bistros von Wedde.bio®

04.05.2026 - 10.05.2026

KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Tagessuppe groß 6,90 € / klein 4,90 €						
Hauptgericht	Chili Sin Carne ∇ ∞ y f N: 147.73 kcal F: 2.89 g GF: 0.42 g C: 20.99 g Z: 3.09 g P: 8.95 g S: 0.05 g B: 1.75 BE 8,90 €	gebackene Süßkartoffel mit Zucchini, Feta und Bärlauch ∇ N: 73.71 kcal F: 1.51 g GF: 0.87 g C: 12.12 g Z: 3.29 g P: 2.41 g S: 0.38 g B: 1.01 BE 9,90 €	Spargelragout mit Kartoffeln und Bärlauch ∇ ∫ g g1 N: 137.45 kcal F: 11.11 g GF: 6.64 g C: 7.41 g Z: 2.05 g P: 2.05 g S: 0.38 g B: 0.62 BE 12,90 €	Hähnchen-Kokos-Curry mit Mango und Reis ♦ ♣ a a1 N: 204.93 kcal F: 10.93 g GF: 9.01 g C: 21.70 g Z: 2.97 g P: 4.84 g S: 0.55 g B: 1.81 BE 13,90 €	Thymian Kartoffeln mit Wurzelgemüse und Kräuterquark æ ∇ ∫ i c z g g1 N: 108.80 kcal F: 7.11 g GF: 2.78 g C: 8.17 g Z: 2.65 g P: 2.83 g S: 1.08 g B: 0.68 BE 9,90 €	Kartoffelgratin æ ∇ ∫ g g1 N: 97.30 kcal F: 4.26 g GF: 2.58 g C: 12.11 g Z: 1.65 g P: 2.26 g S: 0.51 g B: 1.01 BE 9,90 €	Ruhetag
-	Unseren Mittagstisch können Sie von 11.30 - 14 Uhr genießen. Änderungen vorbehalten.						

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- | | | |
|-------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| a Gluten | a1 Weizen | c Eier |
| f Soja | g Milch und Milcherzeugnisse | g1 Milcheiweiß |
| i Sellerie | y Hülsenfrucht | z Zitrusfrucht |

Eigenschaften

- | | | |
|------------|---------|---------------|
| ♣ Geflügel | ♦ Halal | æ Knoblauch |
| ∫ Laktose | ∞ Vegan | ∇ Vegetarisch |



WÜNSCHT GUTEN APPETIT!



DE-ÖKO-039

